

Årsberetning

2015



Diabetesforbundet

DIABETESFORBUNDET ER EN UAVHENGIG INTERESSE-ORGANISASJON FOR FOLK SOM HAR DIABETES OG ANDRE SOM ER INTERESSERT I DIABETES.

Forbundet ble stiftet i 1948 og har i underkant av 40.000 medlemmer, 19 fylkeslag og 119 lokalforeninger. Diabetesforbundet er tilsluttet den internasjonale diabetesføderasjonen (IDF), Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) og Studieforbundet FUNKIS. Diabetesforbundet er også medlem av Innsamlingskontrollen, ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering og Frivillighet Norge.

Forbundsleder i Diabetesforbundet er Nina Skille. Generalsekretær er Bjørnar Allgot.

Medisinsk medarbeider er professor Trond Geir Jenssen. Psykologisk medarbeider er dr. philos i klinisk psykologi Jon Haug. Ernæringsfaglig medarbeider er klinisk ernæringsfysiolog Anne-Marie Aas.

VERDIER

Våre verdier – **TROVERDIG, HJELPSOM og MODIG** – representerer det vi som organisasjon står for, og de danner en felles plattform for alle våre handlinger. Gjennom å etterleve våre verdier skal vi alle framstå slik at vi utgjør en forskjell både innad i organisasjonen og i forhold til dem rundt oss.

VISJON

Vår visjon er hva vi skal strekke oss etter i alt vi gjør. Visjonen er vår framtidsdrøm og er relatert til diabetes og det å mestre denne og ha et bedre liv – helst uten diabetes.

Ved å bidra med det vi kan skal vi arbeide for å opplyse, utdanne og kvalifisere de rundt oss, slik at samfunnet er i stand til å bidra til at vi når vår visjon: **SAMMEN FOR ET GODT LIV MED DIABETES – OG EN FRAMTID UTEN**

OPPDRAG

Diabetesforbundets oppdrag beskriver de oppgavene vi skal bruke tiden vår og ressursene våre på. Vi skal i all vår innsats for de med diabetes og samfunnet rundt oss ha fokus på vårt oppdrag:

Sørge for at diabetes er på samfunnets dagsorden – og gi mulighet til egen mestring.



Her er Diabetesforbundets nye sentralstyre (2015-2018): Bak f.v. Erlend Gjerve, Sverre Ur, Lars Tore Haugan og Morten Sandmo. Foran f.v. Ann Kristin Sandmo (har etter landsmøtet trukket seg fra sine verv), Beate Banne, Maria Breistrand, Nina Skille, Marlon Hepsø og Martine Hemstad Lyslid.

Foto: Kristin Øygard

Diabetesforbundets sentralstyre 2015

I OKTOBER 2015 VAR DET LANDSMØTE, MED VALG AV NYTT SENTRALSTYRE. NOEN GIKK UT, ANDRE KOM INN, NOEN BLE MED VIDERE.

Her er Diabetesforbundet gamle sentralstyre (2013-2015): Foran f.v. Ida Trældal Rystad, Nina Skille og Beate Banne. I midten f.v. Ronni Reitan, Siri Ødegaard Blom, Mari Liavaag Holm og Marlon Hepsø. Bakerst f.v. Hege Nordahl, Sverre Ur og Morten Sandmo. Foto: Thor-Wiggo Skille



Gjenvalgt som leder

IKKE UVENTET BLE NINA SKILLE GJENVALGT SOM FORBUNDSLEDER I DIABETESFORBUNDET FOR TRE NYE ÅR (2015-2018).

Er erfaringene fra de siste tre årene har lært meg at godt, målrettet arbeid for diabetes virker, understreket Skille som ble enstemmig.

Et hovedmoment i Skilles forbundsledertale var at hun vil jobbe for mer likhet i behandlingstilbudet for alle med diabetes.

– Til tross for at vi bor i et land med et godt helsesystem, ser vi som jobber tett på de ulike helseregionene at det er store forskjeller på hvor høyt diabetesomsorgen prioriteres. For eksempel er det store forskjeller på hvilke behandlingsregimer man blir anbefalt, om man får

tilbud om startopplæring og ikke minst tilbud om brukerutstyr. Jeg ønsker likhet for alle – uavhengig av hvor du bor i landet, sa hun blant annet.

I tillegg løftet Skille fram at hun ønsker et forbund med mye aktivitet i lokal- og fylkeslag – i hele Norge. Til dette trenger hun motiverte tillitsvalgte med på laget, understreket hun.

Sammen med sentralstyret vil forbundslederen jobbe etter Diabetesforbundets visjon: Sammen for et godt liv med diabetes – og en framtid uten.

Endelig – en ny nasjonal handlingsplan for diabetes

ET SAMLET STORTING VEDTOK I NOVEMBER AT DET SKAL LAGES EN NY HANDLINGSPLAN FOR DIABETES. DETTE HAR DIABETESFORBUNDET JOBBET FOR I MANGE ÅR, OG ENDELIG LYKKES VI.



Linda Markham, politisk rådgiver i Diabetesforbundet, og generalsekretær Bjørnar Allgot i Stortingets vandrehall etter framleggelsen av statsbudsjettet i høst. Foto. Erik M. Sundt

Helt siden diabetesstrategien gikk ut i 2011, har Diabetesforbundet jobbet jevnt og trutt med å få på plass en ny plan for diabetes. Vi ser at det er mye som må bli bedre i behandlingen og oppfølgingen av personer med diabetes, og at dette må få større prioritet hos myndighetene.

Siden 2011 har vi vært i utallige møter med politikere og helsemyndigheter, og snakket om diabetesplan. Vi fikk en strategi for de ikke-smittsomme sykdommene – hjerte- og karsykdom, kols, kreft og diabetes – NCD-strategien, i 2013. Strategien sier at Norge skal bli et foregangsland for behandling og forebygging av diabetes. For å komme dit må Norge ha en god plan.

Diabetesforbundet skal følge tett opp for at en handlingsplan skal føre til en bedre helsetjeneste for personer med diabetes. I 2015 var vi godt i gang med å jobbe for at dette blir en plan som forplikter, og som det settes av penger til.



Faksimile fra Dagbladet 22. oktober 2015.

Gjennomslag i førerkortsaken



DIABETESFORBUNDET VANT EN VIKTIG POLITISK SEIER I FØRERKORTSAKEN, ETTER AT HELSEDIREKTORATET TOK FORBUNDETS HØRINGSINNSPILL TIL FØLGE.

De opprinnelige forslagene til endring av førerkortforskriftene vakte vrede blant personer med diabetes. Diabetesforbundet – med generalsekretær Bjørnar Allgot i spissen – jobbet knallhardt høsten 2015 for å få direktoratet til å snu.

Det er spesielt to punkter Diabetesforbundet har fått medhold i:

- Muligheten til å ha førerkort klasse 3 for personer med diabetes.
- Innskjerpingen som sier at alle som har ett tilfelle av føling skal miste førerkortet i 12 måneder.

Danmark og Storbritannia er blant landene som har innskjerpet regelverket om føling og kjøreforbud. Dette har ført til at

personer med diabetes slutter å melde fra til legen når de har føling, i redsel for å miste førerkortet.

– Det opprinnelige forslaget ville ført til et helseproblem i stedet for å bedre trafikksikkerheten. Det at Helsedirektoratet tok våre høringsinnspill til følge, er en stor politisk seier, sier Bjørnar Allgot, generalsekretær i Diabetesforbundet.

Målet har vært å gjennomføre endringene fra 1. januar 2016. På grunn av behov for flere høringsrunder og andre utfordringer som har dukket opp underveis, har datoen måttet utsettes. Nytt regelverk vil trolig tre i kraft fra 1.7.2016.

Status for politisk arbeid

DIABETESFORBUNDETS STRATEGI 2013-15 HAR VÆRT ET VIKTIG
UTGANGSPUNKT FOR ARBEIDET I POLITISK GRUPPE.



2015 har disse sakene stått på dagsorden i det politiske arbeidet:

- Handlingsplan/oppfølgingsplan for diabetes.
- Innvandrers helse – sikre langsiktig finansiering.
- Diabeteslinjen og motivasjonsgrupper
- NCD-samarbeidet.
- Møter med de regionale helseforetakene (RHF-ene).
- Rettigheter:
 - Legemiddelhåndtering i barnehage og skole
 - Politi høyskolen
 - Pumper og CGM

HØRINGER OG SKRIFTLIGE INNSPILL:

- Innspill til statsbudsjett 2016.
- Høringsuttalelse til forslag om nytt kommunalt pasient- og brukerregister.
- Høringsuttalelse om endring av vedlegg 1 til førerkortforskriften, om helsekrav.
- Ny høring av forslag til endring av

- vedlegg 1 til førerkortforskriften, kapittel 12 – helsekrav ved diabetes.
- Høringsuttalelse til forslag om endring i pengespilloven for å gi ExtraStiftelsen en andel av Norsk Tippings overskudd.
- Høringsuttalelse til NOU 2014:12 «Åpent og rettferdig – prioriteringer i helsevesenet».

- Innspill til behandlingen av representantforslag om innholdsmerking av alkoholholdig drikke (Dokument 8:29 S (2014-2015)).
- Høringsuttalelse til rapporten «På ramme alvor – alvorlighet og prioritering».
- Høringsuttalelse til rapport 2.0 for «Kritisk informasjon for kjernejournal» – en nasjonal standard for integrasjonen mot kjernejournal.
- Innspill til Nasjonal helse- og sykehusplan.

MUNTLEGE HØRINGER:

- Stortingets høring av Meld. St. 26 (2014-2015) «Fremtidens primærhelsetjeneste – nærhet og helhet».
- Stortingets høring av Folkehelsemeldingen – mestring og muligheter, Meld. St.19 (2014-2015).
- Finanskomiteens behandling av statsbudsjettet for 2016.
- Helse- og omsorgskomiteens behandling av statsbudsjettet for 2016.

Nytt forsikringstilbud til medlemmer

I 2015 FRAMFORHANDLET DIABETESFORBUNDET EN HISTORISK AVTALE SOM GJØR AT VI KAN
TILBY FORSIKRINGER TIL SAMTLIGE MEDLEMMER 16 TIL 75 ÅR.

Dette er et stort gjennombrudd for oss, sier generalsekretær Bjørnar Allgot.

Fra 1. januar 2016 kunne Diabetesforbundet tilby kollektive forsikringer eksklusivt for forbundets medlemmer. Forsikringene er lik for alle. Det betyr at de har samme vilkår, samme utbetalingsgrenser og samme pris.

– Det er tre typer forsikringer som tilbys. Alle tre har gode fordeler og en god pris, hevder generalsekretær Bjørnar Allgot i Diabetesforbundet.

DETTE ER FORSIKRINGENE

Ulykkesforsikring: Forsikringen er for personer mellom 16 og 65 år. Den gjelder ved ulykker og gir utbetalinger på 400.000 kroner dersom du blir ufør og ikke kan jobbe, 100.000 kroner ved dødsfall, og opptil 800.000 kroner ved medisinsk invaliditet.

Det er ingen egenandel, og prisen for medlemmene er 113 kroner i måneden (1.356 kr per år).

Bli boende-forsikring: Denne forsikringen gir trygghet ved uforutsette hendelser som kan påvirke boutgiftene. Forsikringen dekker boutgifter opptil en grense dersom du blir sykmeldt på grunn av ulykke, blir arbeidsledig eller dør. Forsikringen er derfor spesielt viktig for aleneforsørgere.

Det er to alternativer på dekning:

- Prisen er 199 kr/mnd. (2.388 kr/år)



Generalsekretær Bjørnar Allgot i Diabetesforbundet undertegner forsikringsavtale for Diabetesforbundets medlemmer. Foto: Tea Kristiansen

for boutgifter opptil 5.000 kroner i måneden.

- Prisen er 399 kr/mnd. (4.788 kr/år) for boutgifter opptil 10.000 kroner i måneden.

Forsikringen gjelder for personer mellom 18 og 75 år, men for alderspensjonister er det noen avvik.

Diabetesforbundet har utviklet forsikringene i samarbeid med forsikringsformidleren Aon Sweden og forsikringselskapene Protector (Ulykke Spesial og Spesial65) og Amtrust (Bli boende-forsikringen).

INGEN ANDRE VILLE TILBY

Diabetesforbundet er svært fornøyd med å kunne tilby forsikring som en medlemsfordel. Det har vært et utfordrende arbeid over lang tid.

– Tidligere har vi henvendt oss til flere norske forsikringsselskaper, men det var ingen interesse for å tilby en kollektiv forsikring for personer med diabetes. Det eneste vi fikk tilbud om var innboforsikring, forteller Camilla Karstensen, markedsansvarlig i Diabetesforbundet.

Andre medlemsfordeler

Diabetesforbundets markedsarbeid spenner bredt. Tilbud om forsikring er en del av dette arbeidet. I tillegg tilbyr vi følgende medlemsfordeler:

- Gratis advokathjelp ved førstekon-sultasjon og rabatterte priser på ytterligere bistand. Advokaten vår bistår på alle ulike juridiske områder.
- Tilbud om å lære å spille golf av

profesjonelle, til en rimelig pris gjennom Golf Grønn Glede.

- Rimeligere overnattinger på Scandic Hotels, Choice Hotels Scandinavia og Thon Hotels gjennom Diabetesforbundets FFO-avtale.
- 30 øre rabatt per liter drivstoff på Statoil, når du har Statoil Personkort eller Statoil MasterCard.

Diabetesforbundet får i tillegg direkte støtte per liter du fyller.

- 10 % rabatt på transportreiser med bil på alle de skandinaviske rutene med Stena Line.
- Topp 5 prisgaranti på strøm hos Fjordkraft. Når du velger denne avtalen, er du også med på å støtte Diabetesforbundet økonomisk.

HVA HAR VI
GJORT?

Ropte varsku om kapasiteten i spesialisthelsetjenesten

GJØRES DET IKKE NOE FOR Å BEDRE SITUASJONEN I
SPESIALISTHELSETJENESTEN, VIL IKKE NORGE NÅ MÅLET I NCD-STRATEGIEN,
OM Å BLI ET FOREGANGSLAND I GOD OG LIKEVERDIG OPPFØLGING OG
BEHANDLING AV DIABETES.

Dette var vårt tydelige budskap i innspill til ny Nasjonal helse- og sykehusplan som helseministeren la fram høsten 2015. Status i diabetesomsorgen ble også drøftet i møter med de regionale helseforetakene.

I februar ble resultatene av en kartlegging av kapasiteten ved de tre store sykehusenes poliklinikkene lagt fram. Her kom det fram at poliklinikkene, med ressursene de har til rådighet, ikke klarer å håndtere et økende antall pasienter. I tillegg stilles det krav til poliklinikkene om å ta inn ny-henviste pasienter for å unngå fristbrudd. Dette medfører at de som allerede er «inne» i systemet og som går til jevnlig kontroll, blir nedprioritert. Årskontroller strekker seg til å bli halvannet-årskontroller, og det kan være vanskelig å få time på kort varsel når livet med diabetes butter imot. Særlig nedslående er det at ingen av poliklinikkene oppfylte kravene til diabetesteam – dette når vi vet hvor avgjørende tverrfaglig samarbeid er for diabetesbehandlingen.

Kartleggingen ble igangsatt i 2014 på bakgrunn av en rekke henvendelser til forbundet, samt bekymring fra medisinske fagråd om utfordringer knyttet til kapasitet ved diabetesbehandlingen i spesialisthelsetjenesten.

Helsedirektør Bjørn Guldvåg snakker om NCD-strategien under Diabetesforum i april 2015. Foto: Kristin Øygard



Leder av nasjonalt Diabetesforum, Knut Dahl-Jørgensen, og forbundsleder Nina Skille trakk fram alvoret rundt diabetes under åpningen. Foto: Erik M. Sundt

Sammen i kampen mot diabetes

– DET ER FLOTT Å SE ET HELT FAGMILJØ SAMLET OG HØRE HVORDAN
DE JOBBER SAMMEN FOR PASIENTGRUPPEN SOM HAR DIABETES

Dette sa statssekretær Cecilie Brein-Karlsen i Helse- og omsorgsdepartementet under åpningen av nasjonalt Diabetesforum.

Nasjonalt Diabetesforum ble arrangert 22.-24. april i Oslo. Omtrent 550 deltakere fra ulike faggrupper i helse-sektoren deltok på den to dager lange konferansen.

– I arbeidet med å få til en bedre diabetesomsorg har både samfunnet, behandlerne og den enkelte et ansvar. Vår rolle blir å se på hva samfunnet kan gjøre. Diabetesomsorg handler om å forebygge sykdom, men også fremme trivsel. Vi må tilrettelegge for at man kan mestre livet på en god måte – også med kronisk sykdom, understreket statssekretær Brein-Karlsen.

Generalsekretær Bjørnar Allgot mener

nasjonalt Diabetesforum er en unik mulighet for helsepersonell til å møtes.

– Ved å arrangere Nasjonalt Diabetesforum ønsker vi å bidra til at helsepersonell fra hele landet blir oppdatert på det siste innen diabetesbehandling. På denne måten vil behandlingstilbudet for alle med diabetes bli bedre, sier han og trekker særlig fram betydningen av at de ulike yrkesgruppene møtes:

– Diabetesomsorg er flerfaglig. Vi med diabetes trenger oppfølging fra ulike yrkesgrupper. For eksempel får vi hjelp av legen med det medisinske, sykepleieren med både veiledning og opplæring knyttet til tekniske hjelpemidler, ernæringsfysiologen med råd om kosthold, og apotekeren møter oss der utstyr blir utlevert.



Pausene ble brukt til blant annet å slå av en prat, bygge nettverk og besøke stands. Foto: Erik M. Sundt

Opplæring av helsepersonell

Diabetesforbundet Sandefjord har gitt et viktig bidrag på 75.000 kroner til prosjektet «opplæring av helsepersonell». Diabetessykepleier Gry Anita Lillejordet fra Diabeteslinjen har i 2015 holdt foredrag for helsepersonell som jobber ulike steder innen helsevesenet, blant annet bo- og servicecentre, sykehjem og sykepleierutdanning. De resterende 45.000 kronene som er igjen i prosjektet, videreføres i 2016.

Samarbeider bredt med helsepersonell

I tillegg til medlemmer og personer med diabetes, er helsepersonell en viktig målgruppe å nå for Diabetesforbundet. Vi arrangerer derfor kurs og konferanser for helsepersonell i hele landet, på ulike nivåer og for ulike faggrupper. Nasjonalt Diabetesforum er det største arrangementet for helsepersonell og gjennomføres annethvert år. De årene det ikke er Nasjonalt Diabetesforum, arrangeres Diabetesforbundets forskningskonferanse for stipendiater og forskere.



Mekanisk okse var en av aktivitetene på Hurdalsjøen. Foto: Tea Kristiansen

Høyt og lavt på Hurdalsjøen

LATTEREN SATT LØST DA 33 UNGDOMMER FIKK PRØVE SEG PÅ STRIKKBASKET, MEKANISK OKSE OG SOM GLADIATOR PÅ SOMMERLEIR PÅ HURDALSJØEN.

Ungdomsleiren ble arrangert 22.–26. juni av fylkeslagene i Region Øst, på Hurdalsjøen kurs og konferansesenter for aldersgruppa 14–18 år. Region Øst hadde fått midler til et pilotprosjekt. Diabetesen var ingen hindring da ungdommene koste seg med aktivitetene fra Våler kickoff.

FELLESKAP

Desiree Fossum Hallerud (14) og venninnen Amalie Angel Ernten (13) fra Moss i Østfold deltok på leiren. Desiree hadde da hatt type 1 i litt over ett år.

– Det er bra å møte andre som vet hvordan det er å ha diabetes. Det gjør at jeg føler meg litt mindre alene. Farmor har diabetes, men ellers kjenner jeg ingen andre som har det. Jeg har ingen venner som har diabetes, og de vet jo ikke hvordan det er.

Amalie er en type 3-er, hun har ikke diabetes selv, men bryr seg om en som har det.

– Jeg har nok lært mer om hvordan det er å ha diabetes her på leiren, sa Amalie.

Desiree fortalte at hun hadde lært mye om sykdommen sin og blitt kjent med mange nye mennesker.

– Man lærer mye av hverandre. Og så synes jeg det er fint at bestevenninnen min lærer litt mer om diabetes, sa hun.

NYTT TILBUD

Leiren er et resultat av at fem fylker på Østlandet slo seg sammen for å arrangere noe for ungdommer i alderen 14–18 år.

– Vi synes det skjedde for lite i aldersgruppen, forteller arrangør Siv-Heidi Holmen.

– Denne gruppen faller ofte mellom aktiviteter for barn og aktiviteter for unge voksne. Tenårene er en spesiell alder, og det er viktig at disse får et tilbud. Mange av ungdommene her er «den eneste» med diabetes på sin skole, og mange finner hverandre her.

Sommerleiren hadde også et faglig program. På formiddagene var det ulike tema hver dag, som for eksempel kosthold.

Skaper gode øyeblikk sammen med andre

DIABETESFORBUNDETS MOTIVASJONGRUPPER HANDLER OM Å SKAPE DE GODE ØYEBLIKKENE SAMMEN MED ANDRE, MED FOKUS PÅ TRIM, KOSTHOLD, MOTIVASJON OG ERFARINGSUTVEKSLING. GRUPPENE ER ÅPNE FOR ALLE, ENTEN DU HAR DIABETES ELLER BARE ØNSKER Å MOTIVERES TIL SUNNERE LEVEVANER.

I 2015 utdannet Diabetesforbundet hele 126 gruppeledere som ønsket å starte motivasjonsgrupper i ulike lokalmiljøer rundt i landet. Motivasjonsgruppekursene fikk i 2014 en ny innpakning og kalles nå for «Finn formen med Diabetesforbundet». Her er oversikt over kurs som ble holdt i 2015:

- 4. mars i Trondheim: 12 deltakere.
- 5. mars i Bergen: 11 deltakere.
- 12. mars i Oslo: 32 deltakere.
- 20.–22. mars i Bodø: 44 deltakere
- 27. april på Alna: 14 deltakere
- 20.–21. november i Oslo: 13 deltakere (Kick-off; erfaringsseminar for gruppeledere)

Dette har resultert i mange flotte tilbud rundt omkring i landet, og vi opplever at dekningsgraden øker. Vi har fortsatt et godt samarbeid med kommuner og frisklivssentraler i forbindelse

med oppstart av grupper. Brukere av bl.a. frisklivssentralene får opprettholdt endrede levevaner ved å fortsette sin aktivitet i en motivasjonsgruppe. Diabetesforbundets motivasjonsgrupper blir derfor et supplement til allerede eksisterende tilbud i frisklivssentralen.

MATERIELL

I løpet av 2015 har vi utviklet en del materiell som skal støtte gruppelederne i det frivillige arbeidet som legges ned i motivasjonsgruppene. Dette er et viktig supplement for å holde motivasjonen i gang hos de frivillige gruppelederne.

- Treningsvideoer på YouTube
- Inspirasjonsboks
- Klar ferdig motivasjon
- Treningsappen Styrk!



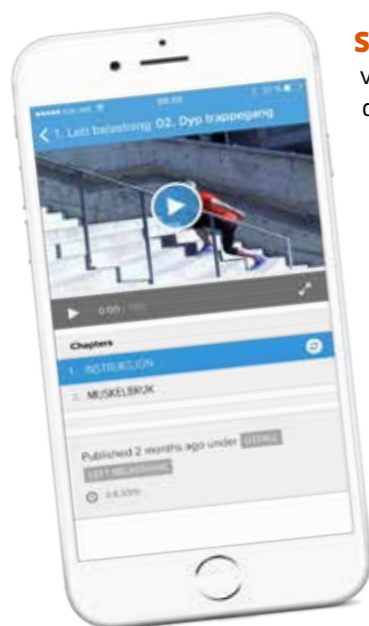
Gøy på kurs! Bildene er fra kurset i Trondheim 5. mars og Oslo 12. mars. Foto: Kristin Øygard



Helsedirektoratet har finansiert utviklingen av Styrk! - her representert ved Live Bøe Henriksen, avdelingsdirektør Jakob Lindhave, Olov Belander og Øystein Tveite. De står sammen med generalsekretær Bjørnar Allgot og treningseksperter Kristin Øygard. Foto: Tea Kristiansen

Mange vil bli sterke med Styrk!

ER DU EN AV DE SOM HAR LASTET NED STYRK! - TRENINGSSAPPEN SOM DIABETESFORBUNDET LANSERTE I 2015? DA ER DU IKKE DEN ENESTE. TIL NÅ HAR RUNDT 21.000 PERSONER LASTET NED GRATISAPPEN I APP STORE ELLER GOOGLE PLAY.



Styrk! er en app med unike 3D-animasjoner som viser hvordan du enkelt kan trene styrke hjemme i din egen stue. Appen passer for alle, enten du er nybegynner eller kun trenger inspirasjon til nye øvelser. Du vil lære både øvelseteknikk og muskelbruk, samt tips til hvordan et skreddersydd treningsprogram kan se ut for deg.

- Ettersom man kan velge mellom tre ulike progresjonsnivåer, passer øvelsene til alle, uansett hva slags fysisk form man er i, forteller Kristin Øygard, treningseksperter i Diabetesforbundet.

Helsedirektoratet har stått for den økonomiske støtten av Styrk!, blant annet gjennom kampanjen Dine30.

Fakta om Styrk!

Er utviklet med blant andre Tron Krosshaug, 1. amanuensis ved Norges Idrettshøgskole, en av Norges fremste treningseksperter, og med Nina Bansal, europamester i Taekwondo, som treningsmodell.

Finnes på seks ulike språk; norsk, engelsk, spansk, polsk, nordsamisk og fransk.

Styrk! er et samarbeidsprosjekt mellom Diabetesforbundet og Muscle Animation, med økonomisk støtte fra Helsedirektoratet.

Kan lastes ned gratis fra App Store eller Google Play.

Kritisk til markedsføringen av Coca-Cola Life

I JANUAR 2015 KOM COCA-COLA LIFE PÅ MARKEDET. DETTE FIKK DIABETESFORBUNDET TIL Å REAGERE, MED STØTTE FRA BLANT ANNET FORBRUKERRÅDET.

I en pressemelding fra Coca-Cola Life kom det fram at den nye varianten av cola har 35 % færre kalorier og er søtet med ingredienser fra naturlige kilder - sukker og stevia-ekstrakt.

«Søt fra naturens kilder» og «færre kalorier» er slagord som blir brukt i markedsføringen. I tillegg vil forbrukerne kunne lese om produktet på hjemmesiden til et av utsalgsstedene at «Coca-Cola life inneholder 33 % færre kalorier enn Coca-Cola regular og er søtet med det naturlige søtningsstoffet Stevia. Søtningsstoffet inneholder verken kalorier eller karbohydrater».

Generalsekretær Bjørnar Allgot

mener fokuset på «et naturlig» produkt er villedende.

- Denne typen markedsføring kan være direkte farlig for personer med diabetes, fordi man lett vil kunne få i seg store mengder sukker uten selv å være klar over det.

Allgot er kritisk til måten produktet blir pakket inn på, og presentert som et sunnere alternativ til vanlig Cola.

- For personer med diabetes er ikke Coca-Cola Life noe alternativ. Dersom folk nå bytter ut Coca-Cola Light eller Zero med denne nye varianten, er det veldig negativt, sier Allgot.

Framgang i PR-arbeid og sosiale medier

- Vellykkede saker: Verdens munnhelsedag, førerkort, Verdens diabetesdag
- 800 større og mindre oppslag
- Flest oppslag i Nordland
- Gode resultater når fylkes- og lokallag mottar ferdige pressepakker
- Verdien av redaksjonell omtale - billigere enn betalt markedsføring

SOSIALE MEDIER

Hva skapte engasjement?

Politiske saker:

Førerkortsaken, diabetesplan.

Samhold, fellesskap:

Insulinets dag, Verdens diabetesdag.

- 26.399 følgere på Facebook
- 2.911 følgere på Instagram
- 2.854 følgere på Twitter



Vanlig Coca-Cola har 53 gram sukker per liter, mens Coca-Cola Life har 34 gram - tilsvarende 13 sukkerbiter i en halvlitersflaske, konstaterer generalsekretær Bjørnar Allgot. Foto: Tea Kristiansen

Fikk ros for inkluderende helseinformasjon

OSLOS VARAORDFØRER KHAMSHAJINY GUNARATNAM ROSTE ARBEIDET TIL DIABETESFORBUNDET DA HUN ÅPNET SEMINARET OM KOSTHOLD OG DIABETES FOR PERSONER FRA SRI LANKA 8. NOVEMBER.



Generalsekretær Bjørnar Allgot setter stor pris på ros til Diabetesforbundet fra Oslos varaordfører. Foto: Shaista Ayub

Diabetesforbundet er et eksempel til etterfølgelse for andre organisasjoner, sa varaordføreren.

– En slik tilbakemelding er vi selvsagt stolte av, sier generalsekretær Bjørnar Allgot som også deltok på seminaret.

Nærmere 90 tamiltalende personer møtte opp, blant annet for å høre legen Shanmuganathan Limalanathan fortelle om hvordan kostholdet påvirker blodsukkeret.

Tamilseminaret var ett av flere arrangementer som Diabetesforbundet sto i spissen for i høst, i vårt arbeid med å forebygge og spre informasjon om diabetes type 2 blant minoritetsgrupper. I oktober bidro frivillige fra Oslo Vest,

Innvandrerrådet i Oslo og ansatte på Diabeteslinjen til en vellykket stand i Grønland basar. Også en lege og en ernæringsfysiolog var tilstede for å hjelpe til med informasjonsarbeidet.

– Det ble til sammen snakket ti ulike språk på standen. Dette bidro til at alle som besøkte oss fikk informasjon på et språk de forsto, sier Marianne Lande-Sudall, koordinator av face2face i Diabetesforbundet.

– Høsten 2015 har Diabetesforbundet også holdt foredrag i moskeer, besøkt ulike frivillighetssentraler og kvinnekafeer, samt aktivt oppsøkt voksenopplæringssteder, forteller hun.

Fra mobil diabeteslinje til face2face

Diabetesforbundets oppsøkende lavterskeltilbud til ulike innvandrermiljøer har gått fra å kalles mobil diabeteslinje til å bli face2face. Men Diabeteslinjens grunnpilar er der: informasjon om diabetes og ulike sider ved sykdommen, og motivasjon til å leve bedre og lure med den.

Nøkkeltall for 2015:

- Sju veiledere med helsefaglig bakgrunn
- Snakker ni språk (norsk, engelsk, spansk, portugisisk, somali, tyrkisk, tamil, arabisk, urdu/punjabi)
- Antall oppsøkte steder: 59
- Antall registrerte oppsøkte personer: 3708
- Har informasjonsmateriell på 15 ulike språk.

I samarbeid med Nasjonal kompetanseenhet for minoritetshelse (NAKMI) har Diabetesforbundet arrangert kurs flere steder i landet. Formålet er å heve kompetansen blant helsepersonell.

Våren 2015 ble studieheftet «Fra vaffel til vârrull» utviklet for å bidra lokal- og fylkeslag i arbeidet med inkludering.



Ungdiabetes nasjonalt deltok på Arendalsuka i august – her representert ved Nina Lønmo og Bjørn Peter Sandmo. Foto: Marianne Lande-Sudall

Hektisk sommer for Ungdiabetes

I FORBINDELSE MED ARENDAUSUKA I AUGUST GIKK STARTSKUDET FOR DET POLITISKE ARBEIDET TIL UNGDIABETES.

Målet med å være tilstede på Arendalsuka var å skape fokus rundt det å være ung med diabetes, og spesielt de utfordringene du møter i overgangen fra barn- til voksenhelsetjenesten.

– Du må være 18 år for å stemme, kjøre bil eller drikke alkohol, men i helse-tjenesten har du ansvar for egen sykdom fra du er 14 år. Vi i Ungdiabetes ønsker bedre oppfølging og en mykere overgang til voksenhelsetjenesten for unge med

diabetes, sier Vilde Olsson i det nasjonale Ungdiabetes-styret.

Under Arendalsuka var vi tilhørere på debatten mellom unge politiske ledere, og det ble delt ut «rescue pack» til ungdomspolitikere. I disse fikk de servert vårt politiske budskap, enkle og sunne midtdagstips, samt et eple. Vi oppsøkte også alle partistandene og delte vårt budskap.

Stor aktivitet i Ungdiabetes

For å styrke ungdomsarbeidet i Diabetesforbundet ble det utarbeidet en egen veileder for ungdomskontakt – «Slipp ungdommen løs!». Denne ble presentert på årsmøtene i mars. Ungdiabetes nasjonalt har stått i spissen for disse arrangementene i 2015:

- Ledertreningskonferanse
- Diabetesweekend
- Ungdomskonferanse

Fra 2015 ble det opprettet samarbeid mellom Ungdiabetes og Diabeteslinjen for bedre å imøtekomme ungdom som tar kontakt med spørsmål.

Én sykdom – ulikt utfall

I MARS 2015 KOM EN FORKOMMEN GUTT TIL DISTRIKTSYKEHUSET I KAFUE I ZAMBIA SAMMEN MED SIN MOR. HAN VAR NESTEN BEVISSTLØS, KROPPEN VERKET, OG MAGESMERTENE VAR STERKE. EN URINPRØVE VISTE ET BLODSUKKER PÅ 29, OG LEGEN KUNNE FORT KONSTATERE AT JACOB HAR DIABETES TYPE 1.



Jacob Banda (12) får god støtte fra tanten Ruth. Her er de på vei inn i en av DAZ' diabetesklinikker for å få veiledning. Foto: Anette Skomsøy

Hadde ikke onkelen til 12 år gamle Jacob Banda hatt diabetes type 2 og vært medlem i den zambiske diabetesorganisasjonen (DAZ), er det ikke sikkert familien hadde forstått at symptomene var diabetes. Det er nemlig mange som forveksler disse med malaria. Og det var flaks at det ikke regnet som verst den dagen han ble innlagt. Det var midt i regnesesongen, og elven som renner gjennom Kafue, vokser seg gjerne massiv. Da er bananbåt eneste transportmiddel for mange i distriktet, og det kan by på utfordringer.

Når vi treffer Jacob, har han nettopp blitt skrevet ut fra sykehuset, etter å ha vært innlagt i nesten en uke. Han kommer sammen med tanten sin, Ruth Banda, og legen som har behandlet ham. De går mot den vesle diabetesklinikken som DAZ driver rett utenfor sykehuset.

Denne marsdagen er det Christine Ngoma og Alex Chola, to av de frivillige fra DAZ, som tar imot Jacob. I likhet med andre som er innom klinikken, får han veiledning om kosthold og fysisk aktivitet, tilbud om å måle blodsukkeret osv.

Mange faste besøkende kommer hit hver uke for å måle blodsukkeret. De har ikke egne målere hjemme. Alt av utstyr – fra blodsukkermåler, strips og sprit til bomullsdotter – må man betale for selv. For å klare å finansiere driften, tar DAZ nå fem kroner i betaling for hver strips fra dem som kan betale, mens de som ikke har råd til dette slipper.

Jacob og tante Ruth er svært takknemlige for hjelpen de får fra DAZ – et sårt trengt tilbud i et land med svært begrenset helsetilbud.

Resultater fra Zambia

I 2015 har samarbeidet med Diabetes Association of Zambia blant annet resultert i:

- Gjennomføring av seminar om godt styresett og kommunikasjonsarbeid
- Gjennomføring av en barne- og ungdomsleir
- Opplæring av 75 helsepersonell i diabetesomsorg
- Opplæring av 40 likepersoner i diabetesomsorg
- Gjennomføring av temamøter om diabetes ved ti skoler

Engasjerer seg internasjonalt

Diabetesforbundet er tilsluttet International Diabetes Federation (IDF). I 2015 har Diabetesforbundet bidratt internasjonalt på:

- Prosjektbesøk hos søsterorganisasjon i Latvia
- Nordisk forum i Finland
- NGO-fair & Greenfest i Portugal
- Det første globale NCD Alliance Forum i gulfstaten Sharjah
- IDFs verdenskongress og Young Leaders in Diabetes Programme i Vancouver, Canada

Arendalsuka - viktig politisk møteplass

12.-18. AUGUST DELTOK DIABETESFORBUNDET PÅ ARENDALSUKA - NORGES STØRSTE POLITISKE TREFF.

Arendalsuka er en årlig arena der nasjonale aktører innenfor politikk og samfunn møter både hverandre og folk flest, for debatt og utforming av politikk for nåtid og framtid. I 2015 deltok Diabetesforbundet for andre gang, men for første gang var vi til stede med stand hele uka.

– Arendalsuka er en viktig politisk møteplass. Der kommer vi i snakk med andre organisasjoner, politikere og samfunnsaktører. Det er et fint sted å vise fram det vi jobber for, forteller

politisk rådgiver i Diabetesforbundet, Linda Markham.

Arrangementet på Sørlandet er en fin arena for å vise seg fram som organisasjon. Men det også er en arena for politisk arbeid og for å skape nettverk, understreker Markham.

– Vi får snakket med de ulike politiske partiene og utfordret dem på hva de kan gjøre for diabetessaken. Hver dag satte vi fokus på ulike saker som er viktige for oss, og målet vårt med å delta var å sette diabetes på dagsordenen, sier hun.



Kjetil Kjenseth fra Venstre sitter i Helse- og omsorgskomiteen og fikk vår politikerpose med smarte tips for folk i farta og en politisk håndbok med våre viktigste politiske saker. Her sammen med generalsekretær Bjørnar Allgot. Foto: Tea Kristiansen



Helsedirektør Björn Guldvog stakk innom standen vår for å snakke om diabetes og munnhelse. Foto: Tea Kristiansen



Lisbeth Normann, statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet, får målt blodsukkeret hos Balasingam Yogarajah fra Diabeteslinjen. Foto: Camilla Karstensen

Årlig tradisjon

Diabetesforbundet har innført Arendalsuka som fast post i sitt interessepolitiske arbeid. I 2015 utarbeidet vi en egen politisk håndbok til å ha for utdeling, blant annet til kommunestyre- og fylkestingsmedlemmer.



Rapperen Kent Ortiz avsluttet konserten i Oslo med fengende musikk. Ortiz har selv erfart diabetes i nær familie og har et personlig engasjement. Hans bror døde som følge av sykdommen, og han har en far som lever med den. Foto: Erik M. Sundt

Konsserter for diabetes i Oslo og Tromsø

LØRDAG 14. NOVEMBER BLE VERDENS DIABETESDAG MARKERT OVER HELE LANDET MED ULIKE ARRANGEMENTER OG AKTIVITETER.

Bygninger ble lyst opp i blått, blant annet Ishavskatedralen i Tromsø, der Sandnessund Blandakor inviterte til konsert og forbundsleder Nina Skille holdt appell.

I Oslo skapte rundt 200 fremmøtte en fin ramme for konsert i Kulturkirken Jakob. På scenen sto blant annet kjente artister som Karen Jo Fields, Tore Petterson, Kent Ortiz og Baba Soul.



Retten etter konserten i Oslo fikk de som ville mulighet til å gå i fakkeltog for diabetessaken. Her ledet an av Sveinung Stensland fra Høyre - landets første og eneste diabetesparlamentariker - og generalsekretær Bjørnar Allgot. Foto: Erik M. Sundt

Verdens diabetesdag

I dagene før 14. november var ansatte i Diabetesforbundets sekretariat aktive i morgen- og ettermiddagsrushet i Oslo med utdeling av informasjonsmateriell. Nærmere 2.000 mennesker fikk konsertflyer og julebaksthefte i hånden.



Til sammen 31 barn med diabetes, 27 søsken og 61 voksne deltok på samlingen. Foto: Arne Blom

Etterlengtet samling for små og store

GLADE BARN OG FORNØYDE VOKSNE PREGET DIABETESFORBUNDETS FAMILIESAMLING FOR DE ALLER MINSTE BARN 11.-14. JUNI.

Til sammen hadde 119 deltakere fra hele landet tatt turen til Kristiansand for tre innholdsrike og morsomme dager.

Det å få et barn med diabetes er en utfordring for de fleste, og ekstra krevende er det når barnet er i førskolealder. For andre gang arrangerte derfor Diabetesforbundet egen samling for de aller minste barna i alderen null til seks år, og deres familier. At dette var et etterlengtet tilbud, ble bekreftet etter at invitasjonen ble sendt ut. Påmeldingene strømmet på, og på samlingen deltok tilslutt 31 barn i målgruppen, 27 søsken og 61 voksne.

- Både store og små fikk dele erfaringer rundt det å leve med diabetes i familien, vennskap ble knyttet, de voksne fikk faglig påfyll, og barna fikk mye tid til lek og moro, forteller Siri Ødegaard Blom.

Hun var leder av nasjonalt barne- og familieutvalg og den som sto i spissen for arrangementet, sammen med andre frivillige og ansatte i forbundet.

Programmet var tett pakket og variert, med blant annet faglig påfyll gjennom flere foredrag, foreldremøter, møter i egne mamma- og pappagrupper, og ikke minst en spennende tur til Dyreparken.

Barne- og familiearbeidet

I 2015 sto nasjonalt barne- og familieutvalg i spissen for følgende arrangement:

- Kontaktfamiliesamling
- Samling for de aller minste

I tillegg ble det utarbeidet en veileder for barne- og familiekontakter i forbundet. Denne ble presentert på årsmøtene i mars.



Det var stor stas å møte andre barn med diabetes, og inntrykkene var mange for denne gjengen. Foto: Arne Blom



Barna som ønsket det fikk ansiktsmaling. En av dem satt på lur i lekehuset. Foto: Arne Blom

På Diabeteslinjen treffer du Gry Lillejordet, Frida Pettersen og Nina Rye. Hver mandag treffer innringere også Shaista Basit, som ikke var til stede da bildet ble tatt. Foto: Tea Kristensen



Diabeteslinjen veileder

DIABETESLINJEN ER DIABETESFORBUNDETS VEILEDNINGSTJENESTE SOM TILBYS PÅ TELEFON 815 21 948, PÅ NETT (DIABETESLINJEN.NO) OG PÅ TRYKK I MEDLEMSBLADET DIABETES. I TILLEGG HAR VI DIABETESLINJEN FACE2FACE SOM DRIVER OPPSØKENDE INFORMASJONSVIRKSOMHET I INNVANDRERMILJØER.

2015 kom 68 % av henvendelsene på telefon, mens netthenvendelsene sto for 32 %. Det kom til sammen 2.992 telefonhenvendelser i åpningstiden. Svarprosenten var 85.

@Diabeteslinjen har vært på Twitter siden oktober 2010, og har nå rundt 11.000 følgere. Det tvtres om forskning, behandling, hjelpemidler, kosthold med mer. Medarbeidere på Diabeteslinjen svarer også på Facebook.

Diabeteslinjen kan svare på språkene norsk, engelsk, urdu/punjabi, somali, arabisk og tyrkisk. Diabeteslinjen face2face har i tillegg oppsøkende veiledere som snakker hindi, polsk, portugisisk, spansk og tamil.

Ekspertpanelet består nå av tre leger, en klinisk ernæringsfysiolog, en farmasøyt og to psykologer (en på nett og en på telefon).

Diabeteslinjen får midler via statsbudsjettet og Diabetesforbundet.

Snakk med ungdom på Diabeteslinjen

Nå kan ungdom med diabetes kontakte Diabeteslinjen for å snakke med en annen ungdom, og få svar på spørsmål de har rundt sykdommen sin.

Ungdom snakker ofte best med ungdom. Dette gjelder også ungdom med diabetes. Terskelen for å ta kontakt med hjelpeapparatet for å snakke om egen sykdom, kan være høy for enkelte. For å gjøre det enklere for ungdommen, fikk Diabeteslinjen, i samarbeid med Ungdiabetes nasjonalt, egne ungdomsveiledere i 2015. Disse er frivillige i Ungdiabetes og har ulik bakgrunn og erfaringer med sin diabetes. De svarer på spørsmål og deler sine erfaringer.

Diabetes.no i ny drakt

DET HAR LENGE VÆRT ET STORT BEHOV FOR Å SAMLE ALLE DIABETESFORBUNDETS ULIKE WEBPLATTFORMER PÅ ÉN PLATTFORM – FOR Å GJØRE NETTLØSNINGEN VÅR MER BRUKERVENNLIG FOR BÅDE DE ANSATTE, DE TILLITSVALGTE, MEDLEMMER OG ØVRIGE BRUKERE.

En del av Diabetesforbundets web-løsninger lå også på så gamle plattformen at det ikke var mulig å utvikle dem videre. Å samle alle sider på samme tekniske plattform og kun ha én leverandør å forholde oss til, vil også på sikt være kostnadsbesparende og forenkle enhver fornyelsesprosess.

Det har vært et tidkrevende arbeid – det er mye logikk og mange ønsker å ta hensyn til. Prosessen har blitt forsinket, men i mars 2016 vil vi endelig være i mål.

Det er også mye nytt «back end» som kun administratorene ser, men dette forenkler og løsrøver en del arbeidstid som

nå kan brukes på blant annet fortsatt utvikling og opplæring av tillitsvalgte.

EN LEVENDE ORGANISASJON – OGSÅ PÅ NETT

Vi håper dere kommer til å like det dere ser, og at dere tar i bruk Min side, foreningens sider og kalenderen, slik at vi får en levende og attraktiv side for nye og gamle – og potensielle – medlemmer.

Ingenting på web er skrevet i stein – vi skal fortsette utviklingen og fylle sidene våre med godt stoff i tiden framover. Det ble investert betydelige midler i dette nettprosjektet i 2015.

Diabetes.no – nøkkeltall

Diabetes.no hadde i 2015 1,4 millioner sidevisninger, og de mest populære artiklene i 2015 var om diabetes type 2, diabetes type 1, symptomer, test din diabetesrisiko, fakta-artikler og artikkelen om HbA1c. Dette viser at Diabetesforbundet er en viktig formidler av korrekt diabetesinformasjon.

Troverdig informasjon om diabetes

MANGE AV SAKENE SOM LEGGES UT PÅ DIABETES.NO, STAMMER FRA ET AV BLADENE SOM DIABETESFORBUNDET GIR UT: DIABETES OG DIABETESFORUM.

DIABETES

Medlemsbladet Diabetes kom med seks utgaver i 2015. Bladene hadde i gjennomsnitt 68 sider. Annonseinntektene holdt seg stabile sammenliknet med året før, noe som må betegnes som sterkt i et tørt annonsemarked – særlig for trykte medier.

Bladet har tatt sikte på å bringe varierende stoff, med interesse for alle aldersgrupper og alle typer diabetes. Nyheter innen forskning er vektlagt, sammen med stoff om ernæring, rettigheter og mestring av diabeteshverdagen, gjerne med

fokus på enkeltmennesker. Også Diabetesforbundets arbeid følges opp. Bladet spenner vidt journalistisk.

Nytt av året var det at Forbundsnytt ble publisert som en del av bladet.

DIABETESFORUM

Diabetesforum kom med fire utgaver i 2015. Bladene hadde i gjennomsnitt 28 sider. Stein Vaaler er fagredaktør for bladet, som har helsepersonell som definert målgruppe. I likhet med bladet Diabetes står Diabetesforum sterkt hos annonsørene. Bladet hadde i 2015 en

marginal økning i annonseinntekter sammenliknet med året før.

FORBUNDSNYTT

Forbundsnytt er en sentral informasjonskanal for de tillitsvalgte i organisasjonen. Forbundsnytt skal speile organisasjonsarbeidet og gi de tillitsvalgte kortfattet og oppdatert informasjon om hva som skjer i organisasjonen. Forbundsnytt kom i 2015 med seks utgaver, og nytt av året var at det ble publisert som en egen seksjon i bladet Diabetes.

Hverdagshelter ble hedret

PÅ LANDSMØTET STARTET EN NY ORDNING MED Å GI UTMERKELSE TIL FEM ULIKE «HVERDAGSHELTER».



Dagfinn Østbye og Elisabeth Østbye fra Stokke i Vestfold ble begge hedret for sin innsats for diabetes. Foto: Kristin Øygard

I framtiden vil det bli bedt om nominasjoner til dette fra lokallagene. Kriteriene som lå til grunn for vurderingen av de ulike kandidatene var: et hjerte for saken og en ekstraordinær innsats.

De fem «hverdagsheltene» som ble hedret er:

- Unni Kleppan, Diabetesforbundet Follo
- May Kværnstuen, Diabetesforbundet Buskerud
- Elisabeth Østbye, Diabetesforbundet Stokke
- Dagfinn Østbye, Diabetesforbundet Vestfold
- Wenche Bolle, Diabetesforbundet Narvik og Omegn



Den norske delegasjonen: sentralstyremedlem Marlon Hepsø, forbundsleder Nina Skille, leder av Ungdiabetes, Martine H. Lyslid, generalsekretær Bjørnar Allgot, organisasjons- og markedsrådgiver Cecilie L. Wendelboe og styremedlem i Ungdiabetes, Even André Olsen Strand. Foto: Diabetesforbundet

Diabetesforumkonferansen 2015

DIABETESFORUM I FYLKENE ER EN UNIK MØTEARENA MELLOM HELSEPERSONELL OG BRUKERE.

På årets diabetesforumkonferanse deltok også fylker som ikke har jobbet aktivt med dette de siste årene, og som ønsker å få fylkesforum opp å gå igjen.

Til sammen var 40 personer med på konferansen - representanter fra ti Diabetesforum-styrer i fylkene, fra nasjonalt Diabetesforum-styre, fra sentralstyret og sekretariatet. Formålet med konferansen var å øke samarbeidet mellom det nasjonale Diabetesforumstyret og Diabetesforum i fylkene.

Hovedtemaer var:

- Diabetes hos eldre.
- Fylkesforum som arena for implementering av de nye behandlingsretningslinjene.
- Minoritetshelse og samarbeid med NAKMI.



Eva Nyland, Øyvind Dammen og Lise Sandmo har gjort en innsats i forbindelse med Diabetesforumkonferansen i Hedmark og Oppland. Foto: Diabetesforbundet

Nordisk forum i Finland

NORDISK FORUM BLE AVHOLDT 13.-16. AUGUST PÅ DET FINSKES DIABETESFORBUNDETS SENTER I TAMPERE.

Nordisk forum blir arrangert hvert år, og de deltagende landene ruller på å være vertskap. I år var det altså Finland sin tur. Her deltar det representanter fra Norge, Sverige, Danmark, Finland, Island og Færøyene - både ungdomsorganisasjonene og moderorganisasjonene.

Vi jobber alle for samme sak og har mye til felles når det gjelder både diabetesbehandling og organisasjonsarbeid.

Men det finnes også en hel del ulikheter. Forumet blir et sted hvor de ulike forbundene kan utveksle erfaringer, diskutere utfordringer og finne løsninger.

Blant årets temaer var blant annet markedsføring, medlemsrekruttering, rettigheter og samarbeid mellom ungdomsorganisasjonene og moderorganisasjonene.

Aldri solgt så mange lodd!

Det ble i 2015 solgt 376.309 lodd, 160.000 av disse via Bistandshuset (telefonsalg) og ca. 14.500 av lokal- og fylkeslag.

Det har aldri tidligere blitt solgt så mange lodd i Diabeteslotteiet. Uvart var det også at vi ikke måtte kaste mange lodd ved siste salgsdag.

To av fire hovedgevinster er blitt skrappt fram (reisegavekort til en verdi av 50.000 kroner), og det er sendt ut ca. 4.000 gevinster.

Medlemsutvikling

VED UTGANGEN AV 2015 HADDE DIABETESFORBUNDET TOTALT 36.655 MEDLEMMER. SELV OM DETTE ER EN NEDGANG SAMMENLIGNET MED 2014, SER VI LIKEVEL EN POSITIV UTVIKLING AV MEDLEMSTALLET.

Bakgrunnen for optimismen er at nedgangen er betraktelig lavere enn hva den har vært de siste årene. Diabetesforbundets nedgang på 751 medlemmer er nærmest en halvering av frafallet sammenlignet med 2014. Til sammenligning gikk vi ned 1.714 medlemmer i 2014 og 1.613 medlemmer i 2013.

Trenden kan tyde på at vi beveger oss i riktig retning, og vi fortsetter å jobbe målrettet videre inn i 2016. Siden 2014 har vi jobbet med å forbedre forhold som frafalt medlemmer ikke var

fornøyd med. I løpet av fjoråret fikk vi på plass en medlemsforsikring (se side 7), og framover fortsetter vi å arbeide med å få på plass flere medlemsfordeler.

Samarbeid med eksterne partnere for å få mer oppmerksomhet om forbundet og saken er et satsningsområde for 2016, i tillegg til å gjøre oss synlig på arenaer hvor vi kan møte potensielle medlemmer.

Medlemskap aktivt									
Antall av Nr	Medlemskap navn	Alder							Totalsum
		Under 14 år	14-18 år	19-29 år	30-49 år	50-69 år	over 70 år	Annet	
1	Vanlig kontingent	866	466	575	4.008	11.448	7.834	1.059	26.256
2	Familiemedlemskap	80	42	99	314	625	421	59	1.640
3	Livsvarig medlemskap	116	65	217	471	388	160	13	1.430
4	Livsvarig familiemedlemskap	4	4	3	29	33	6	1	80
5	Minstepensjonist		1	3	201	1.664	2.797	16	4.682
6	Ungdom 18-25 år		171	1.019	3	3		2	1.198
7	Apotek 1							285	285
8	Student 25-30 år			52					52
16	Blad redusert kontingent							1	1
17	Blad redusert kontingent							29	29
18	Blad redusert kontingent							2	2
Totalsum		1.066	749	1.968	5.026	14.161	11.218	1.467	35.655

Helse, miljø og sikkerhet

I 2015 hadde Diabetesforbundet 29 ansatte fordelt på 27 årsverk - 4 menn og 25 kvinner.

Totalt sykefravær per 31.12.2015 var 7,32 %. Egenmelding utgjør 2,54 % og langtidsykemeldinger 4,78 %.

Det arbeides kontinuerlig med å bedre arbeidsmiljøet, både fysisk og sosialt. Samarbeidet med de ansattes tillitsvalgte er godt og strukturert. Diabetesforbundet er en inkluderende Arbeidslivsbedrift (IA).

Forbundets policy er at det skal råde full likestilling mellom kvinner og menn. Av forbundets 29 ansatte er fire menn. Forbundets lønns- og ansettelsespolitikk likestiller kvinner og menn, og det er etter styrets oppfatning ikke behov for å planlegge eller iverksette tiltak når det gjelder likestilling eller forskjellsbehandling i bedriften.

Diabetesforbundets virksomhet fører ikke til forurensning av det ytre miljøet.

Sentralstyret er av den oppfatning at årsregnskapet for 2015 gir et riktig bilde av resultatet og stilling per 31.12.2015. Sentralstyret er av den oppfatning at det er grunnlag for fortsatt drift.

Diabetesforbundet takker alle sine samarbeidspartnere for et godt og nyttig samarbeid i 2015 – til beste for alle personer med diabetes.

Oslø, 14.04.2016

Sted, dato

Nina Skille

Nina Skille

Morten Sandmo

Morten Sandmo

Sverre Ur

Sverre Ur

Maria Therese Breistrand

Maria Therese Breistrand

Erlend Gjevre

Erlend Gjevre

Beate Banne

Beate Banne

Marton Hepsø

Marton Hepsø

SAMMEN
FOR ET GODT
LIV MED DIABETES
– OG EN FRAMTID
UTEN.

Vedlegg 1 : Aktiviteter i Diabetesforbundet

OVERSIKT OVER KURS, KONFERANSER, MØTER OG SAMLINGER I REGI AV DIABETESFORBUNDET NASJONALT I 2015:

Finn formen kurs i Trondheim (4. mars)
 Finn formen kurs i Bergen (5. mars)
 Finn formen kurs i Oslo (12. mars)
 Finn formen kurs i Bodø (20.-22. mars)
 Ledertreningskonferanse - Ungdiabetes (10.-12. april)
 Lederforum (17.-19. april)
 Diabetesforum (22.-23. april)
 Kontaktfamiliesamling (24.-26. april)
 Finn formen kurs i Oslo (27. april)
 Familiesamling for de aller minste (11.-14. juni)
 Grunnkurs nye tillitsvalgte (21.-23. august)
 Grunnkurs nye tillitsvalgte (28.-30. august)
 Diabetesweekend - Ungdiabetes (11.-13. september)
 Landsmøte (9.-11. oktober)
 Ungdomskonferanse (29.-31. oktober)
 Konsert i Kulturkirken Jakob (Verdens diabetesdag 14. november)
 Finn formen kurs i Oslo (20.-21. november)
 Medisinsk fagråd
 Sentralstyremøter *
 Styremøter Ungdiabetes

* I tillegg har alle fylkeslag hatt besøk fra sentralstyret



Fornøyd gjeng på Finn Formen-kurs i Bergen 5. mars. Foto: Kristin Øygaard

Vedlegg 2 : Sammensetning av Sentralstyret, medisinsk fagråd, nasjonalt diabetesforum og Ungdiabetes

Sentralstyret	Medisinsk fagråd	Nasjonalt diabetesforum	Ungdiabetes
<p>Satt fram til Landsmøtet Forbundsleder Nina Skille</p> <p>Styremedlemmer Mari Liavaag Holm Sverre Ur Morten Sandmo Beate Banne Marlon Hepsø Ronni Reitan</p> <p>Varamedlemmer Siri Ødegaard Blom Ida Trældal Rystad Hege Nordahl</p> <p>Medisinsk medarbeider Trond Geir Jenssen</p> <p>Ernæringsfaglig medarbeider Anne-Marie Aas</p> <p>Arbeidsutvalget Nina Skille Sverre Ur Mari Liavaag Holm Morten Sandmo (vara)</p> <p>Representanter fra sekretariatet Bjørnar Allgot Kathrine Hestø Hansen</p> <p>Nytt styre etter Landsmøtet Forbundsleder Nina Skille Styremedlemmer Morten Sandmo Sverre Ur Beate Banne Marlon Hepsø Erlend Gjerve Maria Breistrand</p> <p>Varamedlemmer Martine Hemstad Lyslid Lars Tore Haugan</p> <p>Medisinsk medarbeider Trond Geir Jenssen</p> <p>Ernæringsfaglig medarbeider Anne-Marie Aas</p> <p>Psykologisk medarbeider Jon Haug</p> <p>Arbeidsutvalget Nina Skille Morten Sandmo Maria Breistrand</p> <p>Representanter fra sekretariatet Bjørnar Allgot Cecilie L. Wendelboe</p> <p>NB! Ann Kristin Sandmo har etter landsmøtet trukket seg fra sitt verv.</p>	<p>Leder Kåre Birkeland</p> <p>Styremedlemmer Akhtar Hussain Anne Karen Jennum Anne-Marie Aas (ernæringsfaglig medarbeider) Berit Rokne Dag Fosmark Eline Alten Geir Joner Hans-Jacob Bangstad John Cooper Jon Haug (psykologisk medarbeider) Jøran Hjelmseth Kirsti Bjerkan Knut Dahl-Jørgensen Kristian F. Hanssen Kristian Midthjell Marit Graue (nestleder) Ole Strand Pål Rasmus Njølstad Ragnar Joakimsen Tilla Landbakk Tor Claudi Tore Julsrud Berg Trond Geir Jenssen (medisinsk medarbeider) Åse Brinchmann-Hansen (pedagogisk medarbeider)</p> <p>Representant fra sentralstyret Nina Skille (forbundsleder)</p> <p>Representanter fra sekretariatet Bjørnar Allgot Heidi T. Henriksen</p> <p>Representanter fra sekretariatet Bjørnar Allgot Cecilie L. Wendelboe</p>	<p>Leder Knut Dahl-Jørgensen</p> <p>Styremedlemmer Tor Claudi Linda Holten Riste Karin Pleym Ole Strand Jon Haug Mathilde Enger Karianne Fjeld Løvaas Cathrine Fransson Edel Olstad Liv Krossøy Solveig Helene Midtvedt Else Brit Fuglestad (brukerrepresentant)</p> <p>Varamedlemmer Bente Kilhovd Kristin Litlabø Bunes Britt Wenche Berg Hilde Nysæter Franzen Eline Alten Thea Krogvik Bjørnstad Tore Reinholdt Bodil E. Tunland Karianne Sten Karlsrud Jan-Robert Aalstad (brukerrepresentant)</p> <p>Møterett Trond Geir Jenssen (medisinsk medarbeider) Nina Skille (forbundsleder)</p> <p>Representanter fra sentralstyret Hege Nordahl (t.o.m. september) Lars Tore Haugan (f.o.m. oktober) Nina Skille (vara)</p> <p>Representant fra sekretariatet Heidi T. Henriksen</p>	<p>Satt fram til generalforsamling Leder Martine Hemstad Lyslid</p> <p>Styremedlemmer Nina Helene Lønmo Julie Sundli Truls Hjelseth Bjørn Peter Sandmo Even Andre Olsen Strand</p> <p>Varamedlem Vilde Olsson</p> <p>Representant fra sekretariatet Cecilie Wendelboe</p> <p>Nytt styre etter generalforsamlingen Leder: Martine Hemstad Lyslid</p> <p>Styremedlemmer Nina Helene Lønmo Bjørn Peter Sandmo Vilde Olsson Even Andre Olsen Strand Jeanette Grøstad</p> <p>Varamedlem Kaia Johansen</p>