

# Selvhjelpsforeningen

## Årsberetning for år 2010

Styret har bestått av følgende medlemmer:

Sidsel Bredal	leder
Elisabeth Petersen	nestleder
Lillewill Bredal	styremedlem
Berit Nordby	styremedlem
Berit Ringheim	varamedlem

### Beretning.

Året 2010 har vært Selvhjelpsforeningens 95. arbeidsår. Det har vært holdt 2 styremøter som også fungerer som behandlingsmøter for søknader. Styret har behandlet i alt 53 søknader.

Det har vært et stigende behov for hjelp, i særdeleshet fra alenemødre. Bevilgningene har ellers gått til blinde, MS-pasienter, revmatikere, til psykisk utviklingshemmede, funksjonshemmede og minstepensjonister i en vanskelig økonomisk situasjon. Det har vært søkt om midler til anskaffelse av utstyr til hjemmet, til rekreasjonsopphold, datautstyr, stipendier og ellers generell økonomisk hjelp.

### Økonomi

Totalt ble det utdelt for året kr. 142.369.-. Beløpene skriver seg fra trofaste bidragsytere, avkastning på egen kapital og uttak fra vår frie egenkapital.

*Våre legater er plassert i Overformynderiet.*

### Regnskap

Regnskapet og Årsberetning for 2010 er vedtatt og godkjent av styret. Styret er blitt meddelt ansvarsfrihet. Regnskapet er revidert av Frode Ludvigsen i Interrevisjon Drammen AS.

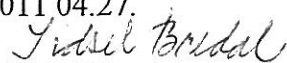
### Valg


På valg sto styreleder Sidsel Bredal og styremedlem Lillewill Bredal. Begge ble gjenvalgt. Likeledes ble revisor Frode Ludvigsen gjenvalgt.

*Selvhjelpsforeningen er medlem av Innsamlingskontrollen.*

**Vi retter en hjertelig takk til alle som har støttet vårt arbeide gjennom året!**

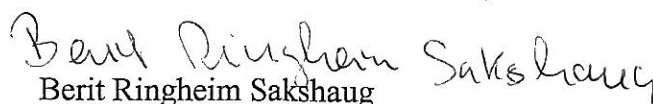
Oslo 2011 04.27.

  
Sidsel Bredal

  
Elisabeth Petersen

  
Berit Nordby

  
Lillewill Bredal

  
Berit Ringheim Sakshaug